

Introduction : Les Bains sont des techniques de base qui peuvent être réalisés tout au long des Voyages Aquatiques.

Le Bain est aussi considéré comme un soin à part entière lors d'un Instant Bien être.

### LES BAINS AUX ALGUES ET AUX HUILES ESSENTIELLES

Ce type de bain agit sur la perception de douceur et de satiné que donnent les huiles, sensation qui laisse libre court au rêve et à l'imaginaire. Une ambiance colorée, des senteurs particulièrement agréables et une ambiance sonore relaxante potentialisent les effets obtenus.

➤ Personnaliser le bain en fonction de l'état émotionnel de votre client(e) et de ses souhaits.

Tous les parfums et senteurs renforcent le confort et le bien-être de la situation.

Préparer la peau avec le **gommage aux sels, algues et HE** ou le **Granité Méditerranéen**

avec un peu d'eau. Travailler en friction en insistant sur les zones les plus kératinisées.

Passer en suite à la partie supérieure du corps, en prenant soin de couvrir la partie inférieure.

Faire retourner votre client(e) et procéder de la même manière sur la partie postérieure.

EFFETS RECHERCHÉS	MÉTHODES
Bien-être, détente nerveuse et musculaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Préparer votre baignoire (à bulles de préférence) : Verser 1 bouchon de Fluide méditerranéen et 1 cuillère à soupe de Sels.</li> <li>➤ Préférer une température entre 37°C et 39°C maximum.</li> </ul> <p>Flash Conseil : déposez délicatement des pétales de fleurs (Lotus, Rose) pour un effet ludique Inviter votre client (e) à apprécier ce bain sensoriel durant 30 min environ.</p>
Bien-être, regain énergétique	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Préparer votre baignoire (à bulles de préférence) : Verser 150g d'Algues Micro Eclatée.</li> <li>➤ Préférer une température entre 25 et 37 °C et adapter la au ressenti de votre client(e).</li> </ul> <p>Flash Conseil : déposez délicatement des pétales de fleurs (Lotus, Rose) pour un effet ludique. Inviter votre client(e) à apprécier ce bain sensoriel durant 30 min environ.</p>

Après le bain votre client(e) pourra recevoir une onction de **Miel de massage Lavande ou Cacao** ou d'**Huile Aromatique** ou de **Baume Réparateur** délicatement parfumée (réf 1920)

Ces bains sont particulièrement intéressants pour la reconstruction et la régénération cutanée à partir d'huiles actives. Ils laissent la peau douce comme du velours.

Durée du soin	Coût du soin	Matériel nécessaire
50 min	Environ 3 Euro	Baignoire à bulles