



SOIN JAMBES LEGERES

Convenant aux jambes hyper vascularisées et qui ont tendance à enfler, il permet une remise en état rapide par ses effets décongestionnants et drainants. Ce soin agit sur la vaso constriction des capillaires.

En cure : 1 soin par semaine pendant 1 mois puis 2 soins par semaine le mois suivant.

1^{ERE} ETAPE : Cryogénie

Période hivernale

- Appliquer le **Crème Thermic** sur l'ensemble des jambes, sans masser.
Laisser poser 10 minutes
- Appliquer le **Gel Désinfiltrant Cryo**, sur l'ensemble des jambes, sans masser.
Laisser poser 10 à 20 minutes

Puis essuyer avec un gant de toilette.

2^{ème} ETAPE : FINITION

Onction d'**Huile Aromatic** ou de **Baume Réparateur** délicatement parfumée (réf 1920)

Période estivale

- Diluer 20ml de **Lotion Cryokinum** dans 60ml d'eau froide, imbibe 2 bandes coton 18 à 20cm de largeur.
Enroulez autour des jambes et laissez poser 30min.
- Appliquer le **Gel Désinfiltrant Cryo**, sur l'ensemble des jambes, sans masser.

Produit vente conseillé : **Gel Désinfiltrant Cryo** appliquer matin et soir