

L'enveloppement au Cacao, très riche en Magnésium est un soin idéal pour la relaxation, associé à une minéralisation naturelle et à un effet de décrispation musculaire.

10 min avant la séance, branchez la **couverture chauffante (réf.1807)** pour l'amener à la température idéale de 39°C  
Dérouter le film plastique à l'intérieur de la couverture et installer votre client(e).

Noter que la Couverture est facultative du fait de la qualité auto chauffante de l'enveloppement. Elle peut être remplacée par une couverture de survie ou un film plastique

### 1<sup>ERE</sup> ETAPE : PREPARER L'ENVELOPPEMENT.

Mettre 200 g de Poudre dans un récipient et rajouter le même volume d'eau à 20°C progressivement. Attendre 1 ou 2 mn que la poudre absorbe l'eau d'elle même, puis tourner avec une spatule en bois de manière à obtenir une pâte se présentant avec l'onctuosité et la légèreté d'une véritable « mousse au chocolat noir » qui va monter d'elle même en température jusqu' à 39°C

Appliquer le **Gommage Cacao** sur le corps avec un peu d'eau, en Travaillant en friction en insistant sur les zones les plus kératinisées

### 2<sup>ème</sup> ETAPE : L'ENVELOPPEMENT

Appliquer le masque en couche épaisse avec un pinceau large ou à la main, sur la totalité du corps, en partant de la plante des pieds jusqu'à la base du cou. Eviter l'aréole et la pointe du mamelon.

Refermer la couverture.

Durant 30 minutes, votre client(e) va se délasser dans ce cocon

Inviter votre client(e) à prendre une douche tiède à chaude.

### 3<sup>ème</sup> ETAPE : FINITION

Après la douche votre client(e) pourra recevoir une onction de **Miel de massage au Cacao** ou d'**Huile Aromatic** ou de **Baume Réparateur** délicatement parfumée

**Flash Conseil** : N'oubliez jamais que l'ambiance et le décor de votre cabine sont des atouts qui participent à la création d'un havre de paix nécessaire à la pratique des soins de Bien-être. Lumière douce, colorée et bleutée, décor de fleurs fraîches et odorantes, diffuseur d'huiles essentielles, musique relaxante sont autant d'invitations à la sérénité par l'éveil des cinq sens.