



# REVE DE RAISINS ROUGES

L'enveloppement aux Raisins Rouges, très riche en polyphénols naturels est un soin idéal pour prévenir le vieillissement des tissus cutanés.

Les raisins rouges accumulent dans les pépins des polyphénols aux effets anti-âges. Leur action anti radicalaire est liée à leur pouvoir inhibiteur d'enzymes telles que la collagénase, l'élastase et l'hyaluronase qui sont responsable du vieillissement des tissus et vaisseaux sanguins. Le Lotus sacré d'Orient est considéré comme la plus ancienne fleur du monde et est utilisé contre le vieillissement et pour ses propriétés adoucissantes dans la pharmacopée asiatique.

## 1<sup>ERE</sup> ETAPE : PREPARER L'ENVELOPPEMENT.

Mettre 100g de Poudre dans un récipient et 240g d'eau chaude (à 37°C)  
Attendre 1 ou 2 mn que la poudre absorbe l'eau d'elle même, puis tourner avec une spatule en bois de manière à obtenir une pâte homogène et lisse

## 2<sup>eme</sup> ETAPE : L ENVELOPPEMENT

10 min avant la séance, branchez la **couverture chauffante (réf.1807)** pour l'amener à la température idéale de 39°C

Dérouler le film plastique à l'intérieur de la couverture et installer votre client(e).

Procéder à un gommage au préalable soit avec le **Granité Méditerranéen** en soin court, soit en procédant au gommage long avec le **Gommage Cacao Polish**.

Appliquer le masque en couche épaisse avec un pinceau large ou à la main, sur la totalité du corps, en partant de la plante des pieds jusqu'à la base du cou. Eviter l'aréole et la pointe du mamelon.

Refermer la couverture.

Durant 30 minutes, votre client(e) va se délasser...dans ce cocon

Inviter votre client(e) à prendre une douche tiède à chaude.

## 3<sup>eme</sup> ETAPE : FINITION

Après la douche votre client(e) pourra recevoir une onction d'**Huile Aromatic** ou de **Baume Réparateur** délicatement parfumée (réf 1920)

***Flash Conseil** : N'oubliez jamais que l'ambiance et le décor de votre cabine sont des atouts qui participent à la création d'un havre de paix nécessaire à la pratique des soins de Bien-être. Lumière douce, colorée et bleutée, décor de fleurs fraîches et odorantes, diffuseur d'huiles essentielles, musique relaxante sont autant d'invitations à la sérénité par l'éveil des cinq sens.*