

GOMMAGE AUX SELS ALGUES ET HUILES ESSENTIELLES

Introduction : Le gommage aux sels, algues et huiles essentielles est riche en sels minéraux, permet une exfoliation tonique et stimulante.

1^{ème} ETAPE : Le GOMMAGE

10 min avant la séance, branchez la **couverture chauffante** pour l'amener à la température idéale de 39°C

Dérouler le film plastique à l'intérieur de la couverture et installer votre client(e).

Appliquer le **Gommage aux sels, aux algues et HE** sur le corps mélangé avec un peu d'eau

Procéder à des manœuvres circulaires sur l'ensemble du corps, humidifier vos mains pour un gommage plus doux

Inviter votre client(e) à prendre une douche tiède à chaude.

2^{ème} ETAPE : FINITION

Après la douche votre client(e) pourra recevoir une onction du **Baume Réparateur** délicatement parfumée ou du **miel de massage Lavande**

***Flash Conseil :** N'oubliez jamais que l'ambiance et le décor de votre cabine sont des atouts qui participent à la création d'un havre de paix nécessaire à la pratique des soins de Bien-être. Lumière douce, colorée et bleutée, décor de fleurs fraîches et odorantes, diffuseur d'huiles essentielles, musique relaxante sont autant d'invitations à la sérénité par l'éveil des cinq sens.*