



GOMMAGE RASSOUL

Introduction: Le Gommage Rassoul est l'une des techniques de base de la méthode BIOPHYTOLOGIE. Ce soin fait partie des soins d'initiations à la recherche du Bien-être.

Convenant à tout type de peau, il permet un gommage parfait de tout le corps grâce à des produits et des techniques complètement naturels.

1^{ère} ETAPE : PREPARATION DE LA CABINE ET DU GOMMAGE

1°) La couverture chauffante

Brancher 10 min avant votre soin la couverture chauffante afin de créer une table de travail douillette.

Couvrir la couverture d'un drap de coton puis d'un film plastique protecteur avant d'inviter votre hôte à s'allonger confortablement.

2°) Préparation du Gommage

Dans un bol verser l'équivalent d'1/2 verre de **Gommage Végétal** et ajouter de 10 pompe d'**Huile Aromatique**, en remuant avec une spatule jusqu'à l'obtention d'une pâte onctueuse et odorante.

Il faudra humidifier vos mains avec le **Lotion Préparatrice** pour faire le gommage.

2^{ème} ETAPE : EXFOLIATION CORPORELLE

1°) La cliente est allongée sur le dos

Appliquer au pinceau large le **Gommage Végétal** en une fine couche sur la totalité du corps.

Commencer par les orteils, remonter le long des jambes puis appliquer le gommage sur le buste, en passant par la base du cou, puis sur les bras pour finir par les mains. *Eviter les aréoles mammaires.*

Sur un produit qui aura normalement séché, commencer l'exfoliation du corps en repartant des orteils pour finir sur les mains. Insister sur les zones rugueuses au toucher.

Gommer zone par zone par des mouvements circulaires et courts.

Une fois ce travail terminé, nettoyer au gant de toilette humidifié d'eau tiède et essuyer la peau avec une serviette chaude. *Inviter la cliente à s'allonger sur le ventre.*

2°) La cliente est allongée sur le ventre

Procéder comme pour le devant et insister sur tout le dos.

3^{ème} ETAPE : MODELAGE RELAXANT

La peau de votre cliente est à présent purifiée, débarrassée de ses toxines et de ses impuretés.

Procéder alors à l'application de **Huile Aromatique** que vous aurez préalablement fait tiédir. Cette huile participe à la régulation des flux énergétiques et procure une relaxation durable.

Durée du soin	Coût du soin	Matériel nécessaire
40 min	Environ 2 Euro	Pinceau large, Bol, Gant de toilette, Serviette en coton